TIPOS DE RISCOS

Ocupacionais em

Saúde e Segurança do Trabalho

TIPOS DE RISCO

- ❑ Físico
- ❑ Químico
- ❑ Biológico
- ❑ Ergonômico
- ❑ Acidentes
- ❑ Psicossocial



RISCO FÍSICO

Riscos físicos são aqueles que derivam de condições ambientais que podem causar lesões aos colaboradores. Esses riscos estão frequentemente relacionados à exposição a agentes físicos no local de trabalho.

Alguns exemplos podem incluir:

Exposição a ruído, temperatura (calor ou frio), umidade, radiação, pressão, temperatura.

RISCO QUÍMICO

Riscos químicos estão relacionados com a exposição à produtos químicos que podem de alguma forma causar danos à saúde dos colaboradores.

Alguns exemplos podem incluir:

Exposição a produtos químicos, gases, vapores.

RISCO BIOLÓGICO

Riscos biológicos referem-se à exposição a organismos vivos ou seus produtos que podem de alguma forma causar danos à saúde dos colaboradores.

Alguns exemplos podem incluir:

Exposição a bactérias, vírus, fungos.

RISCO ERGONÔMICO

Riscos ergonômicos são associados a condições de trabalho que podem levar a lesões e danos à saúde dos colaboradores.

Alguns exemplos podem incluir:

Exposição a movimentos repetitivos, esforço físico excessivo, posturas inadequadas.

RISCO DE ACIDENTES

Riscos de acidentes referem-se à possibilidade de ocorrências imprevistas que podem resultar em lesões físicas e danos à saúde dos colaboradores ou danos materiais.

Alguns exemplos podem incluir:

Máquinas sem proteção, ferramentas inadequadas ou desgastadas, quedas.

RISCO PSICOSSOCIAL

Riscos psicossociais são aqueles relacionados a aspectos organizacionais e sociais do trabalho que podem afetar a saúde mental e o bem-estar dos trabalhadores.

Alguns exemplos podem incluir:

Assédio moral, sobrecarga de trabalho, pressões excessivas no trabalho.

FERRAMENTAS PARA LEVANTAMENTO E IDENTIFICAÇÃO DE RISCOS PSICOSSOCIAIS

Os questionários **COPSOQ** (Copenhagen Psychosocial Questionnaire), **HSE-IT** (Health Safety Executive Indicator Tool) e **JSS** (Job Stress Scale) são ferramentas usadas para realizar a avaliação de fatores de riscos psicossociais no trabalho, ambos reconhecidos e validados internacionalmente.

Com eles, é possível realizar a avaliação de riscos psicossociais de forma preventiva, detalhada e eficiente, permitindo ter uma visão rápida e clara em relação aos fatores de risco que precisam de mais atenção.

Além do Questionário COPSOQ, HSE-IT e JSS existem outras formas que podem ser usadas fazer o levantamento e identificação de riscos, incluindo por exemplo, o questionário de avaliação Modelo Esforço-Recompensa, a realização de avaliações ergonômicas, inspeções e auditorias, análise de indicadores, análise do posto de trabalho, entre outras.

FERRAMENTAS PARA LEVANTAMENTO E IDENTIFICAÇÃO DE RISCOS PSICOSSOCIAIS

Na Soft Excel Planilhas Profissionais você encontra ferramentas prontas para realizar a avaliação de riscos psicossociais de forma prática e eficiente, incluindo as ferramentas COPSOQ II - Versão Curta, Média e Longa, HSE-IT, JSS, Modelo Esforço-Recompensa entre outras.

Ver ferramenta COPSOQ II - Versão Curta

Ver ferramenta COPSOQ II - Versão Média

Ver ferramenta COPSOQ II - Versão Longa

Ver ferramenta HSE IT

Ver ferramenta JSS

Ver ferramenta Modelo Esforço-Recompensa

PASSO A PASSO?

- ❑ Identificar os riscos
- ❑ Analisar e classificar os riscos
- ❑ Avaliar as medidas de controle
- ❑ Definir estratégias e ações
- ❑ Criar plano de ação
- ❑ Implementar as ações definidas
- ❑ Monitoramento e gestão dos riscos

Além disso, é importante ressaltar que a gestão de saúde e segurança do trabalho é, sem sombra de dúvidas, fundamental para garantir um ambiente de trabalho mais seguro e saudável para as pessoas.

Por essa razão, o gerenciamento de riscos ocupacionais deve ser incorporado à estratégia organizacional afim de assegurar uma cultura voltada para identificar e tratar os riscos de forma proativa e preventiva.

Obrigado pela leitura! 😉

Desejamos que você tenha muito sucesso em sua jornada!

Versão: 05 – 21 de Setembro de 2026

Copyright © 2017, Todos os Direitos Reservados.